



Comune di Crema

ASSESSORATO
ALLE PARI
OPPORTUNITÀ



UFFICIO DELLA CONSIGLIERA DI PARITÀ
DELLA PROVINCIA DI CREMONA

8 MARZO 2026

GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA DONNA

CALENDARIO DELLE INIZIATIVE



DOMENICA 1 MARZO

Presentazione del libro "Il destino di Sofonisba" di Chiara Montani

a cura dell'Associazione La Storia.

Alle ore 17.00, presso Il Buon Tempo - Via Roma 18, Castelleone

La giornalista Greta Mariani condurrà l'incontro.

Cremona, 1546: sfidando i limiti imposti alle donne del Rinascimento, Sofonisba Anguissola coltiva il suo straordinario talento pittorico fino a raggiungere la corte di Spagna. Tra sacrifici e imposizioni, riuscirà a forgiare il proprio destino, affermandosi nel panorama artistico come una donna libera.

Per informazioni e prenotazioni (obbligatoria)

Telefono: 0373 58526 - 0374 365824

SABATO 7 MARZO

"Seven Winters in Teheran"

a cura del Circolo Arci San Bernardino.

Dalle ore 17.00, presso i locali del circolo - Via XI Febbraio 14, Crema

Ore 17.00: Proiezione del docufilm "Seven Winters in Teheran", diretto da Steffi Niederzoll.

Ore 18.30: IRAN: Attualità e Prospettive Future. Incontro con la Dott.ssa Samira Ardalani, attivista italo-iraniana.

Ore 20.00: Cena sociale a sostegno del Movimento iraniano "Donna, Vita, Libertà".

Per partecipare alla cena è necessario prenotare entro Venerdì 6 marzo contattando il numero: 345 1540606.



DA SABATO 7 A MERCOLEDÌ 11 MARZO

Mostra "Com'eri vestita?"

a cura dell'Associazione Donne contro la Violenza e del Collettivo Femminile Castelleone.

Teatro Leone - Via Garibaldi 27, Castelleone

Una mostra di Libere Sinergie che dà voce a storie vere di violenza sessuale, raccontate attraverso gli abiti delle vittime.

Domenica 8 marzo, alle ore 17:00, si terrà un incontro pubblico con le operatrici dell'Associazione Donne contro la Violenza di Crema, con la partecipazione dei cori "Le Stonote" e "Arcinote". L'ingresso è libero.

SABATO 7 E DOMENICA 8 MARZO

"Non ti scordar di te": perchè rifiorire è un diritto

Presso il Giardino del Re - Via XX Settembre 87, Crema

Vendita di un mazzolino solidale a supporto dell'Associazione Donne contro la Violenza. L'iniziativa è organizzata dall'Associazione in collaborazione con Il Giardino del Re.

DOMENICA 8 MARZO

Mimose per tutte le donne

a cura del gruppo I Pantelù.

Dalle 15:00 alle 17:00 per le vie del centro.

Tradizionale passeggiata per le strade del centro cittadino per omaggiare le donne con la distribuzione di mimose.



DOMENICA 8 MARZO

"Mai più da soli" - OMBRE E LUCI

a cura del Trio I Chakra.

Dalle ore 17.30, presso la Casa del Pellegrino - Piazza
Papa Giovanni Paolo II, Crema

Approfondimento sui disturbi alimentari con le
Dott.sse Elena e Mara Nichetti. A seguire aperitivo.
Ore 20.30 Concerto acustico del trio I Chakra e letture
teatrali a cura di Triquetra.

L'evento è patrocinato dal Comune di Crema -
Assessorati alle Pari Opportunità, alle Politiche Giovanili
e al Welfare e Coesione sociale.
Il ricavato della serata sarà devoluto alla Croce Rossa
Italiana - Comitato locale di Crema.

Per informazioni e prenotazioni:

Instagram: @thechakra_music

Email: chakramusic3@gmail.com

Telefono: +39 3516557630 (Casa del Pellegrino)

MERCOLEDÌ 11 MARZO

Presentazione del libro "Non fu l'amore. I nuovi volti della passione" di Mattia Morretta

a cura del gruppo "Il piacere della lettura".

Ore 17.00 presso la sala consultazione della Biblioteca
Clara Gallini di Crema - Via Civerchi 9, Crema



MERCOLEDÌ 11 MARZO

"Oltre lo standard: la medicina di genere per un efficace screening multidisciplinare"

a cura di ASST Crema e ATS Val Padana.

Dalle ore 14:00 alle 18:00, presso la Sala Polenghi - ASST Crema, Via Largo Ugo Dossena 2.

Incontro multidisciplinare con l'obiettivo di sviluppare la prospettiva della medicina di genere nei programmi di prevenzione e screening e migliorare l'appropriatezza clinica attraverso il riconoscimento delle differenze di genere. L'evento prevede diversi interventi specialistici.

Programma in sintesi:

- 13:45 - 14:30 | Accoglienza e Apertura Registrazione dei partecipanti e saluti istituzionali (Direzione ASST Crema, Ordine dei Medici e Associazione Italiana Donne Medico).
- 14:30 - 16:50 | Interventi Specialistici Approfondimenti sull'impatto della medicina di genere nella salute pubblica e nei diversi percorsi di screening: neurologico, gastroenterologico, cardiovascolare e urologico (è prevista una breve pausa alle 15:50).
- 16:50 - 18:00 | Tavola Rotonda e Conclusioni Confronto pratico su come integrare la medicina di genere all'interno dell'ASST, seguito dalla discussione finale e chiusura dei lavori.

Info iscrizioni:

È possibile iscriversi direttamente al link:

<https://formazione.sigmaghe.com/wfrm001.pgm?task=wlogin>

L'evento è accreditato al sistema ECM e CROAS.

Numero massimo di partecipanti previsti 100.

Aperto a tutte le professioni.



SABATO 14 MARZO

Incontro "Donne e Denaro: dalla fragilità alla forza delle scelte"

a cura dell'Associazione Donne contro la Violenza, in collaborazione con Annalisa Carrera e Irene Confortini, consulenti finanziarie.

Ore 17:30 presso Sala Alessandrini - Via Matilde di Canossa 20, Crema

Un incontro dedicato all'autonomia e all'emancipazione economica femminile. L'evento si aprirà con un'introduzione a cura di Gianna Bianchetti, Presidente dell'Associazione Donne contro la Violenza.

A seguire, le consulenti finanziarie Annalisa Carrera e Irene Confortini presenteranno dati e soluzioni pratiche per raggiungere la libertà finanziaria, supportate dalle testimonianze e dai casi reali esposti da Paola Strada. L'incontro si chiuderà con l'intervento di Roberta Schira, che racconterà storie femminili di rinascita attraverso il suo libro "Le margherite sanno aspettare".

L'evento è svolto con il Patrocinio del Comune di Crema e dell'Assessorato alle Pari Opportunità

SABATO 21 MARZO

Attività di promozione dell' Ambulatorio Endometriosi dell'ASST di Crema

a cura di Alice ODV

Presso il mercato coperto di Crema



MARTEDÌ 24 MARZO

Proiezione del film "ANNA" - e incontro con l'attrice e regista MONICA GUERRITORE

a cura del Multisala Porta Nova.

Alle ore 21.00, presso il Multisala Porta Nova.

La serata vedrà la partecipazione straordinaria dell'attrice e regista Monica Guerritore, presente in sala per introdurre il film al pubblico. L'opera è un racconto intimo e potente che va oltre l'immagine tramandata dell'iconica Anna Magnani: ripercorrendo la notte del 21 marzo 1956, in attesa del Premio Oscar, svela la vicenda umana di una donna impetuosa, i suoi legami e il mondo del cinema che le ruotava attorno.

Prenotazione dal sito www.ilregnodecinema.com o scaricando la app Regno del Cinema, in alternativa rivolgendosi direttamente alla biglietteria.

MERCOLEDÌ 25 MARZO

LIBERI DI SCEGLIERE - Storie di donne che trovano il coraggio di sottrarsi alle famiglie mafiose e presentazione del libro "Libera. Storia di Anna" di Alessandra Ziniti

a cura di Libera contro le mafie e Associazione Donne Contro la Violenza, in collaborazione con Comune di Crema, Impronte sociali e CSV Lombardia Sud ETS.

L'incontro si terrà alle ore 21.00 presso la Sala dei Ricevimenti del Comune di Crema, nell'ambito del Festival dei Diritti.



SABATO 28 MARZO

PROFESSIONE TRADUTTRICE

a cura dell'Associazione culturale La Storia.

Alle ore 17:00, presso Sala dei Ricevimenti del Comune di Crema.

Quarto incontro sulla traduzione letteraria, quest'anno dalla lingua russa. Luciana Cisbani, traduttrice insignita del Premio Strega Europeo 2024 per la traduzione di *Triste tigre*, dialogherà con due delle più importanti traduttrici italiane dal russo: Claudia Zonghetti, pluripremiata traduttrice per Einaudi e Adelphi, e la prof.ssa Silvia Sichel, docente e traduttrice per editori come Guanda e Sellerio.

L'evento è svolto con il Patrocinio e il sostegno del Comune di Crema e degli Assessorati alle Pari Opportunità e alla Cultura.

SABATO 11 APRILE

Concerto "Corde di luce"

a cura di Ilaria Grassani e dei volontari Pro RETT.

Alle ore 21:00, presso la Sala Pietro Da Cemmo - Centro Culturale Sant'Agostino.

Un emozionante viaggio musicale con il duo composto da Vincenzo Zitello (arpe) e Fulvio Renzi (violini).

L'evento è organizzato per raccogliere fondi a favore dell'Associazione Pro RETT Ricerca Onlus ed è un'edizione speciale dedicata alla memoria della cara giornalista Mara Zanotti.

All'ingresso, accoglienza per grandi e piccini con i clown dell'Associazione VIP CREMA.

Info biglietti: Vendita diretta dalle ore 20:00 presso la Sala. Non si effettuano prenotazioni.



ATTIVITÀ DI ASST CREMA E ATS VAL PADANA

Nel corso della prima settimana di marzo ASST Crema metterà a disposizione un numero aggiuntivo di posti per effettuare screening mammografico e screening HPV

4 MARZO: VACCINAZIONE ANTI-PAPILLOMAVIRUS (HPV)

Centro Vaccinale di ASST Crema.

Dalle 8.30 alle 12.00 e dalle 13.00 alle 16.00.

Vaccinazione gratuita per gli uomini e le donne dagli 11 ai 26 anni.

Info point: Nell'area attesa sarà presente ATS Val Padana per la verifica e l'eventuale prenotazione dello screening oncologico e per fornire informazioni sulla prevenzione.

6 MARZO: PAP TEST E HPV TEST

Consultorio di ASST Crema.

Dalle ore 8.30 alle ore 12.30.

Con prenotazione attraverso il portale Prenota salute di Regione Lombardia.

7 MARZO: SCREENING MAMMOGRAFICO

Radiologia dell'ASST Crema

Dalle ore 8.00 alle ore 11.00.

Con prenotazione attraverso il portale Prenota salute di Regione Lombardia.



7 MARZO: MATTINA DEDICATA ALLA SALUTE FEMMINILE

Casa di Comunità di ASST CREMA

Dalle ore 8.30 alle ore 14.00.

CON IL SEGUENTE PROGRAMMA:

AREA AMBULATORI

- 1° visita senologica gratuita (su prenotazione: dal 2/3 chiamare 0373 280414 | lun-ven dalle 13.30 alle 16.00)
- Consulenza dietologica gratuita (su prenotazione: dal 2/3 chiamare 0373 280414 | lun-giov 14.00-16.30)
- Consulenza per la donna in gravidanza (accesso libero)
- Vaccinazioni gratuite HPV (Papilloma virus) e donna in gravidanza (Difterite, Tetano, Pertosse, Antinfluenzale, Anticovid) (accesso libero)

AREA PIANO RIALZATO

- Info point e verifica posizione di screening oncologico (ATS Val Padana e Consultorio ASST Crema)
- Info point e misurazione parametri vitali Infermieri di Famiglia e Comunità
- Spazio ascolto Endometriosi (a cura di Associazione ALICE O.D.V.)
- Spazio ascolto Menopausa (a cura di Associazione Donne Medico)
- Spazio Croce Rossa

SALA POLIFUNZIONALE

- Ore 10.00 | Prevenzione incidenti domestici e attività fisica (a cura dell'assistente sanitaria e della fisioterapista con momento dimostrativo - su prenotazione: scrivere a promozione.salute@asst-crema.it)
- Ore 11.45 | Donna e caregiver ma non solo (a cura delle psicologhe di Psicologia delle Cure Primarie).
- Consulenza psicologica a libero accesso dalle 9.00 alle 11.00



ULTERIORI EVENTI ED INIZIATIVE

- **"8 marzo: tre donne, tre strade"**

Adesione alla campagna promossa dall'Associazione Toponomastica Femminile, con il patrocinio di ANCI, con cui l'Amministrazione Comunale di Crema si impegna a dedicare ulteriori tre luoghi della città a tre figure femminili rispettivamente di carattere locale, nazionale e internazionale. L'iniziativa rientra nel Progetto di Toponomastica femminile dell'Assessorato alle Pari Opportunità che ha portato negli ultimi otto anni all'intitolazione di più di 30 luoghi della città a donne.

- **Illuminazione del Palazzo Comunale - Piazza Duomo**

Da venerdì 6 a domenica 8 marzo l'Amministrazione illuminerà simbolicamente una finestra del Palazzo Comunale con un fascio luminoso di colore giallo per esprimere la propria vicinanza a tutte le donne a cui i diritti sanciti dalla Dichiarazione Universale dei Diritti Umani sono negati, quando non addirittura violati. Il gesto simbolico si ripeterà anche sabato 28 marzo in occasione della Giornata Mondiale dell'Endometriosi.

- **Nuovi Baby Pit Stop:**

L'Amministrazione comunale inaugurerà due nuovi *Baby Pit Stop* presso la Biblioteca comunale "Clara Gallini" e il Museo Civico di Crema e del Cremasco.

In accordo con il progetto di UNICEF veicolato da ATS, l'Amministrazione offre a mamme e papà la possibilità di ulteriori ambienti protetti, aperti anche nel weekend, per poter allattare e provvedere al cambio delle bambine e dei bambini.



- **Scaffale a tema a cura della Biblioteca Comunale**

A partire da sabato 7 marzo e per tutto il mese di marzo verrà anche allestito uno scaffale bibliografico dedicato alla Giornata Internazionale della Donna presso la Biblioteca Comunale Clara Gallini - Via Civerchi 9, Crema

- **Rubrica di Rete Con-Tatto**

È in partenza una nuova rubrica sul giornale locale Crema on line a cura della Rete Con-Tatto.

I temi centrali saranno il contrasto alla violenza sulle donne e la promozione della cultura del rispetto e delle pari opportunità.

- **"Non ti scordar di Te: il cocktail per chi ha sete di rispetto!"**

a cura dell'Associazione Donne contro la Violenza di Crema in collaborazione con i locali di Crema aderenti all'iniziativa.

Da venerdì 6 a domenica 15 marzo ordinando il cocktail "Non ti scordar di Te", chiunque potrà unirsi al messaggio lanciato dall'Associazione: "il rispetto inizia dall'ascolto reciproco".

L'invito per tutti i partecipanti è quello di condividere il rispetto anche online: basterà scattare una foto con il proprio drink, pubblicarla sui social, taggando la pagina dell'Associazione (@donnecontrolaviolenza) e il locale in cui ci si trova e utilizzando gli hashtag ufficiali #nontiscordardite e #setedirispetto.

